

TUS OBJETIVOS DE GLUCOSA EN SANGRE ESTIPULADOS POR TU MÉDICO

Día	Desayuno		Almuerzo		Cena	
	Antes	1 o 2 hs después	Antes	1 o 2 hs después	Antes	1 o 2 hs después
Lunes						
Martes						
Miercoles						
Jueves						
Viernes						
Sábado						
Domingo						



Tu fuente confiable sobre diabetes

Encuentra información actualizada, recursos prácticos y consejos para cuidar tu salud. ¡Descúbrelo aquí!

www.estaraldia.com.co

