

Cómo se relaciona su hemoglobina glicosilada con sus lecturas diarias de glucosa en sangre



Las mediciones que se hacen con el glucómetro y la determinación de su hemoglobina glicosilada **son diferentes**. Las pruebas que se hacen con su dispositivo para medir la glucosa (azúcar) capilar muestran su nivel de glucosa (azúcar) en sangre en el momento de la prueba. La prueba de la hemoglobina glicosilada muestra un estimado de su control de glucosa en sangre durante un periodo más prolongado, de 2 a 3 meses. Es recomendable que usted mismo se mida la glucosa en sangre con el glucómetro (medidor del azúcar en sangre) y realizarse las pruebas de la hemoglobina glicosilada, para que usted y su médico sepan si su plan de tratamiento está funcionando y si su glucosa en sangre está controlada.

La prueba de hemoglobina glicosilada muestra el nivel promedio de glucosa en sangre durante los últimos 2 a 3 meses. Se reporta como un porcentaje (%).

Otra forma de expresar el resultado de la prueba de hemoglobina glicosilada es la glucosa promedio estimada.

La siguiente tabla muestra cómo los porcentajes de hemoglobina glicosilada se comparan con los valores de glucosa promedio estimada. La glucosa promedio estimada reporta resultados de glucosa en sangre en las mismas unidades, mg/dl, como el medidor de la glucosa en sangre que usa en casa.

Al comparar la hemoglobina glicosilada con la glucosa promedio estimada

hemoglobina glicosilada, % Valor de:	= glucosa promedio estimada, mg/dl Valor de:
12	298
11.5	283
11	269
10.5	255
10	240
9.5	226
9	212
8.5	197
8	183
7.5	169
7	154
6.5	140
6	126

La American Diabetes Association (ADA) sugiere que muchos adultos (no embarazadas) con diabetes deben tener una meta de hemoglobina glicosilada de 7% o menor. La meta de la hemoglobina glicosilada podría ser más alta o más baja para algunas personas.

Pregúnte a su médico cuál meta es la correcta para usted.

¿Cómo controlar su glucosa en sangre?

El objetivo principal de tratar la diabetes es mantener bajo control sus niveles de glucosa en sangre. Esto puede ayudar a reducir el riesgo de desarrollar otros problemas de salud.

Algunas formas de ayudar a controlar sus niveles de glucosa en sangre son:



Tomar sus medicamentos (cuando se los prescriban) para bajar su glucosa en sangre



Elegir alimentos sanos



Mantenerse físicamente activo



Revisar sus niveles de glucosa en sangre y mantener un registro de estos

Su médico le dirá cuándo y cómo revisar su glucosa en sangre en su casa.



Consejo: Asegúrese comentar sus niveles objetivo de glucosa en sangre con su médico, sus seres queridos y/o la persona que le ayuda a cuidar su salud.

Referencia:

1. NIH. Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU. Prueba de hemoglobina glicosilada (HbA1c). Disponible en: [https://medlineplus.gov/spanish/a1c.html#:~:text=La%20prueba%20de%20hemoglobina%20glicosilada,diabetes%20para%20hacer%20un%20diagn%C3%B3stico](https://medlineplus.gov/spanish/a1c.html#:~:text=La%20prueba%20de%20hemoglobina%20glicosilada,diabetes%20para%20hacer%20un%20diagn%C3%B3stico.). Consultada en: febrero de 2021.

Material de uso exclusivo para profesionales de la salud.

D.R. © 2021 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, N.J., E.U.A. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. MSD Calle 127A # 53 A - 45, Complejo empresarial Colpatría, Torre 3 - piso 8, Bogotá, D.C., Colombia.