



## ¡Estas son las dietas que quieren seguir los pacientes con diabetes!



La alimentación es un tema clave en la salud y calidad de vida de los pacientes con diabetes. Por eso es que es tan importante que sepan que no todas funcionan igual, ni son indicadas para su condición de salud.<sup>1</sup>

### ¿Cuáles son las más populares y a las que los pacientes con diabetes les están prestando más atención?<sup>2</sup>

- DASH “Dietary Approaches to Stop Hypertension”.
- Dieta Mediterránea.
- Dieta cetogénica o Keto.



#### Referencias:

1. CDC. TASTY RECIPES For People with Diabetes and Their Families. Disponible en: [https://www.cdc.gov/diabetes/pdfs/managing/Tasty\\_Recipes\\_for\\_People\\_with\\_Diabetes-508.pdf](https://www.cdc.gov/diabetes/pdfs/managing/Tasty_Recipes_for_People_with_Diabetes-508.pdf). Consultado en abril 2020.
2. NIH. Your guide to lowering your blood pressure with DASH. NIH 2006. Publication No. 06-4082. Disponible en: [https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/heart/new\\_dash.pdf](https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/heart/new_dash.pdf). Consultado en abril 2020.

#### Material de uso exclusivo para profesionales de la salud.

D.R. © 2021 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, N.J., E.U.A. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. MSD Calle 127A # 53 A - 45, Complejo empresarial Colpatría, Torre 3 - piso 8, Bogotá, D.C., Colombia.

