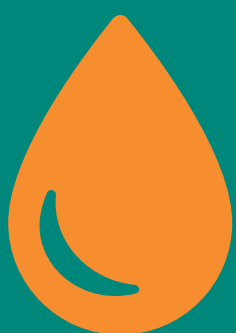


Recomendaciones para reducir el riesgo de complicaciones de la diabetes

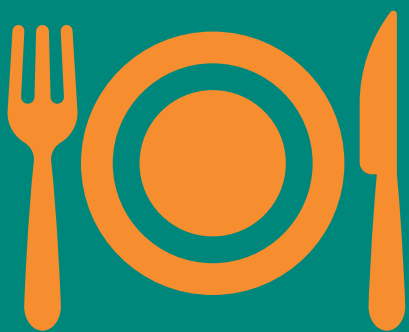
Las personas con DMT2 pueden reducir el riesgo de presentar complicaciones con las siguientes recomendaciones:



Estableciendo una meta de la A1C en compañía de su médico.¹



Acudiendo al médico regularmente para revisar el control de su A1C.¹



Incorporando una alimentación saludable.¹



Tomando su medicación como le fue recomendada.¹



Haciendo ejercicio.¹



Manteniendo un peso adecuado de acuerdo a la recomendación de su médico.¹

DMT2: Diabetes mellitus tipo 2 - A1C: Hemoglobina glicosilada

¡Controla tu hemoglobina A1C y tu nutrición con el apoyo de tu médico!

Ingresa a:



y conoce tips y recetas de nutrición.

Referencia: 1. CDC- _Prevent Complications, 2018 - <https://www.cdc.gov/diabetes/managing/problems.html>