

¿Qué debo comer si tengo diabetes?

Alimentos recomendados para el paciente con DMT2:



Vegetales



Frutas



Granos
Integrales



Proteínas

DMT2: Diabetes mellitus tipo 2 - A1C: Hemoglobina glicosilada

¡Controla tu hemoglobina A1C y tu nutrición con el apoyo de tu médico!

Ingresa a:

Estar al día

y conoce tips y
recetas de nutrición.

Referencia: CDC- _Prevent Complications, 2018 - <https://www.cdc.gov/diabetes/managing/problems.html>.