

¿Sabes cuál es tu meta de A1C?

La comunicación médico-paciente y la toma compartida de decisiones puede ayudar a mejorar el control de la DMT2 .

¿Cual es la meta recomendada de A1C en pacientes con DMT2?



La meta recomendada de A1C para la mayoría de adultos con DMT2 es llegar a un nivel menor del 7%.

DMT2: Diabetes mellitus tipo 2 - A1C: Hemoglobina glicosilada

¡Controla tu hemoglobina A1C y tu nutrición con el apoyo de tu médico!

Ingresa a:



y conoce tips y recetas de nutrición.

Referencia: 1. CDC- All About Your A1C, 2018 - <https://www.cdc.gov/diabetes/managing/managing-blood-sugar/a1c.html>