



¡Planes alimenticios en los que se están inspirando los pacientes con Diabetes!



Las nuevas plataformas digitales han hecho que los pacientes tengan acceso ilimitado a los distintos tipos de alimentación. Sobre todo, si estos son recomendados por alguna figura pública o un medio de comunicación.

¿Pero son todos adecuados para los pacientes que viven con esta condición?

La alimentación, al igual que la actividad física juega un rol fundamental para alcanzar el control de la diabetes tipo 2 (DMT2). Sin embargo, es fundamental que sea el médico el que indique qué plan alimenticio es el indicado.

Estas son las dietas más populares:

- DASH “Dietary Approaches to Stop Hypertension”.
- Dieta Mediterránea.
- Dieta cetogénica o Keto.

Conozca a detalle en qué consiste cada una y cuál es la indicada para los pacientes con DMT2 en el siguiente banner.



Referencia: 1. nhlbi.nih.gov. YOUR GUIDE TO Lowering Your Blood Pressure With DASH. Disponible en: https://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/public/heart/new_dash.pdf. Consultado en: febrero de 2021.

Material de uso exclusivo para profesionales de la salud.

D.R. © 2021 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, N.J., E.U.A. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. MSD Calle 127A # 53 A - 45, Complejo empresarial Colpatría, Torre 3 - piso 8, Bogotá, D.C., Colombia.

